

REGULAMIN OBOZU TRENINGOWEGO

1. Organizatorem obozu jest Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”. Termin obozu: 19.06 – 2.07.2022. Miejsce zakwaterowania: Hostel Relaks, Olsztyn 11-351, ul. Żołnierska 13
2. Integralną częścią regulaminu są: oferta obozu i karta kwalifikacyjna.
3. Uczestnikiem obozu mogą być zawodnicy urodzeni w latach 2008-2004. Opiekun prawny potwierdza, iż **uczestnik obozu nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w obozie**, a w przypadku ich wystąpienia zobowiązuje się poinformować natychmiast organizatora wypoczynku (mailem: agolon@op.pl lub sms tel. 609 660 753)
4. **Warunkiem przyjęcia uczestnika na obóz jest:**
 - dokonanie zgłoszenia on-line (www.ikskonstancin.com.pl)
 - dokonanie płatności zadatku w wysokości 900 PLN na konto IKS Konstancin 84 1020 1169 0000 8702 0795 8822 do dnia 25 kwietnia 2022 r. Organizator potwierdza zakwalifikowanie uczestnika obozu drogą mailową najpóźniej do 30.04.2022 r. Pozostała kwota płatna do 15.06.2022 r. W przypadku rezygnacji z obozu pobierane jest przez organizatora odszkodowanie w wysokości 900 zł (zadatek).
5. Każdy uczestnik obozu zobowiązuje przestrzegać warunków:
 - regulaminu obozu treningowego
 - regulaminu Hostelu RelaksUczestnicy obozu zobowiązani są stosować się do poleceń trenera w trakcie pobytu.
6. Uczestnicy obozu zobowiązani są informować trenera o stanie zdrowia, niedyspozycji i innych ograniczeniach powodujących dyskomfort fizyczny i psychiczny.
7. Uczestnicy obozu mają obowiązek/prawo brania udziału we wszystkich zajęciach zorganizowanych. W uzasadnionych przypadkach uczestnik obozu może zostać zwolniony z aktywnego udziału w zajęciach, wówczas pozostaje pod opieką trenera.
8. We wszystkich sprawach spornych uczestnicy zobowiązani są zwracać się do trenera.
9. Uczestnicy obozu zobowiązani są przestrzegać ramowego rozkładu dnia i punktualnie stawiać się w wyznaczonych miejscach zbiórki.
10. Uczestnicy obozu zobowiązani są utrzymywać w czystości sanitariaty i zajmowane pomieszczenia, a także przestrzegać podstawowych zasad higieny osobistej (w tym codziennie zmieniać bieliznę i odzież, myć się, segregować odzież brudną i czystą, spać w piżamie)
11. Zabrania się:
 - spożywania alkoholu, palenia papierosów, używania środków odurzających (w tym narkotyków);
 - nagannego zachowania w stosunku do kadry pedagogicznej i instruktorskiej (niewypełnienia jej poleceń) oraz innych uczestników wypoczynku;
 - samowolnego oddalania się z terenu placówki wypoczynkowej;
 - samowolnej kąpieli w basenie lub jeziorze (bez wiedzy i zgody opiekuna i ratownika)

- zakłócania ciszy poobiedniej oraz ciszy nocnej (22.00 – 7.00) a także przebywania poza własnym pokojem w czasie jej trwania;

- namawiania innych uczestników obozu do łamania niniejszego regulaminu

12. Uczestnik obozu lub jego prawny opiekun zobowiązuje się do pokrycia wszystkich kosztów związanych z naprawą lub wymianą wszelkiego sprzętu zniszczonego przez uczestnika wypoczynku. Zniszczenia będą potwierdzone odpowiednim protokołem podpisanym przez upoważnione osoby ze strony organizatora i właściciela obiektu.

13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy wartościowe należące do uczestnika wypoczynku, a utracone lub zniszczone na terenie placówki wypoczynkowej lub w środkach transportu (pieniądze można przechowywać u wychowawcy).

14. Opiekun prawny i uczestnik obozu wyrażają zgodę na umieszczenie na stronie www.ikskonstancin.com.pl oraz [www.facebook.pl/ikskonstancin](https://www.facebook.com/ikskonstancin) zdjęć i filmów wykonanych w trakcie obozu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wyciągania odpowiednich konsekwencji (włącznie z relegowaniem uczestnika z placówki wypoczynkowej na koszt rodziców lub opiekunów) wobec uczestnika obozu w przypadku łamania przez niego regulaminu.