

Regulamin

IV OTWARTE MISTRZOSTWA KONSTANCINA W AQUATHLONIE

1. Organizatorzy:

- Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.
- Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”
- Szkoła pływania „Gejzer”

2. Termin i miejsce zawodów: **8.10.2022 (sobota)**, biegi rozegrane zostaną na ścieżce zdrowia w Parku Chojnowskim (start przy restauracji Zalewajka), pływanie rozegrane zostanie na pływalni w CKR przy ul. Gąsiorowskiego 12/14 w Konstancinie Jeziornie.

BIEG – 13.30

PŁYWANIE – 14.30 (wejście do szatni od 14.00)

Zawody rozegrane zostaną oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Kategoria wiekowa	Konkurencja biegowa	Konkurencja pływacka
2015 i młodsi	200 m	25 m
2014	400 m	25 m
2013	400 m	25 m
2012	400 m	50 m
2011	800 m	50 m
2010	800 m	50 m
2009-2008	800 m	50 m
2007 - 2005	1800 m	50 m
2004 i starsi	1800 m	50 m

3. Uczestnikami zawodów mogą być dzieci, młodzież i dorośli, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników zawodów.
4. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą do dnia **6.10.2022 r. – czwartek (włącznie)**. Zgłoszenia do zawodów dzieci i młodzieży do 18 r.ż dokonują opiekunowie prawni online. Formularz zapisów dostępny jest na stronie www.ikskonstancin.pl. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej w wysokości 30PLN na konto IKS Konstancin.
5. Nagrody
Trzech najlepszych uczestników konkurencji otrzyma **dyplomy i medale**. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają **koszulki, dyplomy i medale za udział**.

Organizator



Partner

